

# Die Ansprechformel

Wie du die Frau deiner Wahl immer und überall ansprechen  
kannst und wirst.

Hey, hier ist Vita Weiss vom Flirtlaboratorium und ich bin weder Experte, noch Profi, sondern ein ganz gewöhnlicher Typ wie du. Nun habe ich es mir mein Leben lang schwer getan, die Eier zusammenzubekommen, die Frau die ich will gezielt anzusprechen, deswegen habe ich mich zum Versuchskaninchen erklärt und nach langer Forschung und Ausprobieren das für mich effektivste System entwickelt, mit dem jemand, der die gleichen Probleme hat, oder ein allgemeines Interesse, einen tieferen Einblick in die zwischenmenschliche Kommunikation zu bekommen, sich nur an einem Tag in diesem Lebensbereich um ein ganzes Stück verbessern kann. Ohne für etwas zu bezahlen, zu einem intensiven Training zu gehen, oder besondere Voraussetzungen zu haben. Der einzige Preis, um den ich dich bitte, ist ein Stück deiner Angst abzulegen, mir für einen Tag zu vertrauen und es selbst zu testen. Die Teilnahme ist unverbindlich und es ist deine freie Entscheidung mitzumachen und mir DEINE Meinung dazu zu sagen.

Deine Teilnahme ist ein substanzieller Beitrag zu einer Welt, in der mehr und mehr Menschen sich trauen, sich ihren Ängsten zu stellen und trotzdem weiterzumachen, um ein Leben voller Integrität, Authentizität und Mut auszuleben, worauf sie stolz sind.

## Was genau ist die Ansprechformel?

Die ANSPRECHFORMEL ist ein System, das dir ermöglicht DIE Frau deiner Wahl, in so gut wie jeder Alltagssituation anzusprechen und dir die damit verbundenen Ängste zu nehmen. Sie gibt dir das Verständnis dafür, wie einfach und vor allem selbstverständlich es ist, bzw. sein sollte, Frauen und Menschen an sich anzusprechen. Die Formel ist aus einem theoretischen und praktischen Teil aufgebaut. Die Theorie dient zum Verständnis und der Entwicklung eines Bewusstseins und der praktische Teil sorgt dafür, dass du die gelernten Konzepte so schnell wie möglich umsetzt. Und ich kann nicht oft genug betonen, wie wichtig es ist, rauszugehen und das Gelernte umzusetzen ! Die FORMEL gibt dir also das MINDSET, die Dinge selbst zu tun und zusätzlich eine Anleitung, um es dir zu vereinfachen, falls du immer noch Zweifel haben solltest. In der FORMEL erkläre ich die richtige Einstellung , die man an den Tag legen soll, die besten Orte um eine Frau anzusprechen, die bewährtesten Taktiken und die größten Fehler, die Männer bei Frauen machen. Zum Schluss bekommst du eine Hausaufgabe, um die ersten Erfolge noch HEUTE zu erzielen.

## **Welche Vorteile bringt mir die Formel?**

Durch das Verstehen und Umsetzen der Inhalte wird das Ansprechen einer Frau eine spaßige und kreative Angelegenheit, vor der du dich nicht mehr fürchtest, weil du ein Bewusstsein dafür entwickeln wirst, dass jede Frau eine tendenzielle Partnerin ist und du somit in dem Gefühl gestärkt wirst, dass du jeden Tag inmitten einem Überfluss von Frauen lebst. Es wird die Chancen erhöhen DEINE Traumfrau kennenzulernen, denn je mehr Frauen du ansprichst, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, deinen perfekten Match zu finden. Du wirst selbstbewusster im Umgang mit Menschen an sich, weil deine Angst vor den Reaktionen der anderen sich minimieren wird. Du wirst viel mehr Spaß mit Menschen haben, weil deine Kommunikation zum Ausdruck deiner Persönlichkeit wird. Du wirst, redegewandter, aufmerksamer und dein Improvisationstalent wird sich MASSIV erhöhen, was dir in allen Lebensbereichen helfen wird. Vor allem aber wirst du lernen, deine Grenzen zu testen, zu wachsen und somit zu sehen, was alles möglich sein kann, wenn man mal seine Eier zusammenbekommt und sich traut, das zu tun was man wirklich will.

## **Wieso es natürlich ist, Frauen anzusprechen... und doch oft so schwer?**

Viele werden sich jetzt denken: "Aber ich kann sie doch nicht einfach so ansprechen!", "Sie hat eh bestimmt einen Freund", "Wie wird denn das Aussehen? Ich kenne sie doch gar nicht!", "Was werden die Leute um uns herum denken?", "Ich blamier mich eh", "Ich weiss ja gar nicht, worüber ich mit ihr reden soll", "Die sieht viel zu gut aus", "Die ist gar nicht mein Typ... wenn ich recht überlege" und so weiter.

Und genau deswegen solltest du es tun. Es ist deine Angst, die 1000 Ausreden finden wird, wieso du etwas nicht tun solltest und es gibt nur eine Möglichkeit, ein Stück von ihr zu beseitigen und freier zu werden:

**GENAU DAS ZU TUN WOVOR DU ANGST HAST!**

Wir reden hier über das elementarste in der menschlichen Geschichte: die zwischenmenschliche Kommunikation. Seit Anbeginn der Menschheit kommunizieren wir gerne, tauschen uns aus, lernen uns kennen und haben Spaß zusammen. Ein Gespräch anzufangen ist also der erste natürliche Schritt, einer Person näher zu kommen und zu sehen, ob man auf einer Wellenlänge liegt. Mit dem stetigen Wachstum des Internets, haben wir uns aber immer weiter von unserer sozialen Essenz entfernt und verlassen uns immer mehr und mehr auf das zeitverschwenderische Facebook, diverse Flirtseiten und bloßen "Zufall". Wenn es dir also seltsam vorkommt, eine unbekannte Frau anzusprechen, liegt es nur daran, dass du somit zu einer

Minderheit gehören würdest, weil wir durch unsere soziale  
Konditionierung so programmiert wurden und nur noch die  
wenigsten Männer es sich trauen. Und genau DAS verschafft dir  
einen immensen Vorteil!

## **Wie fühlt sich eine Frau, wenn sie von einem selbstbewussten Mann angesprochen wird?**

Aus den eben erwähnten Gründen ist es also auch für die meisten Frauen ungewohnt, in einer Alltagssituation angesprochen zu werden. Es ist ein Zeichen von Selbstbewusstsein, dass du der Frau signalisierst. Unterbewusst wird sie wahrnehmen, dass es für dich normal ist, mit anderen Menschen im Kontakt zu sein und du es genießt, was dich automatisch attraktiver macht. Sie wird auch wahrnehmen, dass du nicht vor Reaktionen anderer Menschen zurückschreckst und Mut ist einer der attraktivsten Eigenschaften an einem Mann. Eine Frau will einen Mann, der weiß, was er will und keine Angst hat, bloßgestellt zu werden, weil er nichts zu verbergen hat. Du wirst Spontanität in ihr Leben reinbringen. Du kannst dir nicht vorstellen, wie routiniert der Alltag von den meisten Menschen ist und wie du mit nur einem Gespräch den Tag von jemandem aufheitern kannst.

Und zu guter Letzt: "Don't kill the Romance". Es sind Geschichten, wie: "Ich saß einfach im Café und aus dem nichts hat er mich angesprochen", die sich Freundinnen gerne erzählen. Es ist das spontane, das aufregende, das "Schicksal" was Frauen reizt.

## **Wo kann man Frauen ansprechen?**

Prinzipiell kann man Frauen immer und überall ansprechen, jedoch gibt es Situationen, die vorteilhaft und weniger vorteilhaft sind. Bei der Ansprechformel werden wir die üblichsten Umgebungen durchgehen. Dabei gehen wir auf die bewährtesten Locations ein, in denen man neue Frauen kennenlernen kann, ohne einen wirklichen Grund für eine Konversation zu haben.

Bei Orten wie Schule, Uni und Arbeit, kannst du in der Regel eine Gemeinsamkeit finden, über die man reden kann, jedoch wirst du alles was du lernst auch an diesen Orten benutzen können. Wir werden also Locations durchgehen wie Bus/Bahn, Café, Bücherei, Klamottenläden, Straße, Supermarkt usw.



## Wie kann man Frauen ansprechen?

Die Sammlung an getesteten Gesprächseinstiegen dient der Veranschaulichung und dem Entwickeln für ein Bewusstsein darüber, wie einfach es ist, jemanden in einer Alltagssituation anzusprechen und dass du bei jeder Handlung, die du gerade ausübst, jemanden in ein Gespräch mit einbeziehen kannst. Du wirst dir nicht vorstellen können, wie viele Männer eine Frau nicht ansprechen, weil ihnen kein guter "Spruch" einfällt und sich somit selbst die Chance rauben, jemand neues kennen zu lernen.

Nun genug von der Philosophie, wie genau kann man eine Frau ansprechen? Die gängigsten Varianten sind die direkte und die indirekte Art. Beide Arten haben ihre Vor- und Nachteile, die wir jetzt besprechen werden.

Bei der direkten Art zeigt man seine Intention vom Beginn der Konversation; du bist von Anfang an an ihr als Frau interessiert und das symbolisierst du auch. Der Nachteil ist: du hast mehr Druck auf dir lasten, weil sie deine Intention ahnt und ihre Schlussfolgerung ist, dass du nur anhand von ihrem Aussehen beschlossen hast, sie anzusprechen, ohne dich wirklich für ihre Person zu interessieren.

Beispiel: "Hey, du bist mir aufgefallen und ich wollte mal "hi" sagen".

Bei der indirekten Art wiederum, beziehst du dich auf etwas was nicht direkt dein Interesse an ihr symbolisiert. Beispiele: du zeigst Interesse an ihrem Style oder einem Accessoire an ihr; du bittest sie um Hilfe etc. Der große Vorteil von dieser Art des Ansprechens ist, dass du weniger Druck hast. Du hast sie eigentlich "zufällig" angesprochen,

weil du ein gesprächiger Typ bist und lässt sie an deiner Persönlichkeit teilnehmen. Ein üblicher Nachteil ist, dass es dann komisch überkommen würde, wenn du in dem Gespräch keine Anziehung aufgebaut hast und plötzlich die Nummer willst. Viele Typen fangen sich dann in einem Kreis von Gesprächen, die sie überhaupt nicht interessieren.

Ich persönlich bevorzuge die indirekte Art und halte sie speziell in Deutschland für die Erfolgsversprechendere. Aus diesem Grund wird auch mein Fokus in der ANSPRECHFORMEL auf dem indirekten Ansprechen liegen, gerade weil man es viel einfacher in seinen Alltag einbauen kann und weil man dadurch viel mehr Gesprächsstoff rausfiltern kann. Auf den folgenden Seiten werden wir die gängigsten Orte und die effektivsten Gesprächsteinstiege in Einzelteile nehmen, um zu verstehen, wieso sie so gut funktionieren.

## Wie spreche ich sie auf der Straße an?

Du wirst dein Leben lang irgendwo hinlaufen und du wirst immer wieder eine Frau sehen, die dir gefällt, deswegen musst du gerade DA immer bereit sein. Wenn du in einer großen Stadt mit einem großen Marktplatz, oder einer Shoppingmeile wohnst, hast du zusätzlich den Vorteil, eine große Anzahl an Frauen vor Ort zu haben.

Fallbeispiel #1:

Du suchst gerade nach einem Starbucks, siehst eine attraktive Frau und sagst:

"Hey, du siehst so aus, als würdest du dich hier auskennen, weißt du wie man zum nächsten Starbucks kommt?"

Der Starter offenbart, dass du eigentlich nur ihre Hilfe brauchst, jedoch eröffnet er dir eine Menge an Optionen, um ein Gespräch zu eröffnen. Falls sie ja sagt, könntest du sie fragen, ob sie auch Tee anbieten, ob es ein guter Platz zum Arbeiten ist, ob sie dort gutes WLAN haben oder es dort von Hipstern nur so wimmelt und so weiter. Falls sie es nicht weiß, kannst du sie fragen, ob sie sonst weiß, wo man sonst einen guten Kaffee bekommt, ob man dort gut arbeiten kann etc. PS: Du kannst das Café genauso gut mit Bücherei, Supermarkt und Bäckerei ersetzen und je nach deiner Situation variieren.

Fallbeispiel #2:

"Ich mag deinen Style: es ist klassisch und hat doch was Modernes. Wie heißt du?"

Es ist eine Aussage und ein Kompliment zur gleichen Zeit und es ist nicht direkt auf sie bezogen, sondern auf die Art, wie sie sich kleidet, also nimmt es den Druck aus der Situation. Dass du sie anschließend nach ihrem Namen fragst, liegt also überhaupt nicht mehr im Fokus und passiert "nebenbei".

Fallbeispiel #3 :

"Oh Gott, das ist mit Abstand die/der süßeste/coolste/gefährlichste Mütze/Brille/Hund die ich heute/in den letzten 10 Minuten gesehen habe."

Wieder ist es eine Aussage und ein Kompliment zugleich und das Gute ist, dass das Kompliment nicht auf ihr Aussehen, sondern auf ein Accessoire bezogen ist. Mit den "10 Minuten" symbolisierst du indirekt, auf eine humorvolle Art und Weise, dass du viel rumkommst und viele Menschen siehst.

Fallbeispiel #4:

"Hey, ich weiß das hört sich etwas komisch an, aber die Schuhe sehen echt geil aus."

Mit dem "etwas komisch" nimmst du schon die Spannung raus, weil du indirekt sagst, dass es eigentlich unüblich für dich ist sowas zu sagen, aber du es jetzt trotzdem tun "musst". Wiederum machst du ein Kompliment, dass nicht direkt auf ihr Aussehen gerichtet ist, sondern auf ihren Modestil.

Fallbeispiel #5:

"Hey, du bist mir vorhin aufgefallen und ich würde mir für den Rest des Tages in den Arsch treten, wenn ich nicht "hi" sagen würde."

Das wäre nun die direkte Art und wenn man schon direkt geht, ist es sehr wichtig, sich von der Masse abzuheben. Dieser Spruch ist sehr effektiv, weil er meistens ehrlich ist und nicht viele Männer trauen sich einer Frau die Wahrheit zu sagen, also zeugt es von Selbstbewusstsein. Zudem ist es eine Aussage und du lässt sie an deiner Person teilhaben.

Weitere Varianten des direkten Ansprechens wären: "Hi", "Hey", "Hallo", "Was geht ab?", "Du bist süß", "Hey, du siehst interessant aus", "Hey, du gefällst mir", "Hey, mir gefällt deine Art".

Behalte im Hinterkopf, dass du mit allem was dir in den Sinn kommt ein Gespräch anfangen kannst, es gibt nur situativ bessere und schlechtere Varianten. Aber wenn dir in dem Moment nichts einfällt, sag einfach "hi", es ist besser als nichts zu tun und dir die Chance entgehen zu lassen.

## Wie spreche ich sie im Bus/in der Bahn an?

Wie auf der Straße könnte eine Situation nicht alltäglicher sein, als jemanden im Bus/in der Bahn anzusprechen. Wenn du einsteigst, setz dich direkt in die Nähe von der Frau oder dem Mädchen, das du ansprechen willst und wenn du es nicht von Anfang an tust, steh auf und lauf ein Stück weiter durch die Bahn/den Bus bis du die eine findest, die deinem Geschmack entspricht.

Fallbeispiel #1:

"Entschuldige, ist das die richtige Bahn/der richtige Bus nach ...?"

Es ist mir aufgefallen, wie gut man damit ein Gespräch starten kann, weil ich selbst oft sehr verwirrt bin und in viele Städte reise, in denen ich mich überhaupt nicht auskenne. Wenn die Leute anfangen, dir etwas zu erklären, kannst du nebenbei nach Sachen fragen, die auf dem Weg sein könnten, ob sie von hier ist, sie könnte dich fragen, wohin du eigentlich musst und du kannst ihr davon erzählen usw.

Fallbeispiel #2:

"Hey, ich brauche deine Hilfe, weißt du, wie man das Wort Charisma schreibt? Ich schreibe gerade ne SMS an eine Freundin und bin etwas überfordert."

Wiederum fragst du sie einfach nach ihrer Hilfe, du ziehst sie sozusagen einfach in deine Welt. Wenn du sagst, dass du eine SMS an eine Freundin schreibst, symbolisierst du zudem, dass du auch mit anderen Frauen Kontakt hast, was dich automatisch attraktiver

macht.

### Fallbeispiel #3:

Bei diesem Beispiel bekommst du eine Geheimwaffe... und zwar ein Kreuzworträtsel! Als ich mal in der Bahn saß, mir ein Wort nicht einfiel und ich aus Verzweiflung jemanden fragen musste, ist mir die immense Effektivität davon aufgefallen.

"Okay jetzt hör mal zu... was ist der dritt-größte Kontinent der Welt?" wäre ein exzellentes Beispiel, jemanden in ein Gespräch mit einzubeziehen. Du zeigst ihr somit, dass du überhaupt kein Problem damit hast, mit jemandem ein Gespräch anzufangen und das symbolisiert ein starkes Selbstbewusstsein. Dieses Beispiel ist perfekt um darauf aufzubauen, ihr zu erzählen, wo du schon mal warst, sie fragst, welche fernen Länder sie schon gesehen hat, dass dir ihr Akzent aufgefallen ist und du nicht entziffern kannst aus welchem Land sie kommt etc. Je nach dem gesuchten Wort kannst du dann auf die interessantesten Themen kommen.

### Fallbeispiel #4:

#### Käufermodus/Interesse:

Im "Käufermodus" findest du etwas Interessantes an ihr (Handy, Kopfhörer, Laptop, Schuhe) und fragst sie darüber aus, als würdest du es von ihr kaufen wollen. Im Idealfall interessierst du dich wirklich dafür.

Wenn es die Schuhe sind kannst du sie fragen, ob sie gut sind, ihr erzählen, dass du überlegst, dir neue Schuhe fürs Fitnessstudio zu

holen und dich nicht entscheiden kannst, sie fragen wie die Schuhe sich tragen und ob sie gut halten, sich nach der Sportart erkundigen, der sie nachgeht usw.

Beim Handy könntest du fragen, ob es sich lohnt, das neue iPhone zu holen, ihr erzählen, dass dein Samsung öfters hängen bleibt, sie fragen, ob man auch Spiele darauf spielen kann usw.

An Bus- und Bahnhaltestellen, kannst du sie wie im Fallbeispiel #1 fragen, ob hier der Bus Nummer xy kommt und ob du hier richtig bist und darauf das Gespräch aufbauen. Der Vorteil von Haltestellen ist es, dass wenn ihr euch versteht, du dich sobald ihr in den Bus einsteigt neben sie setzen und somit das Gespräch fortsetzen kannst.



## Wie spreche ich sie im Café (Starbucks) an?

Also ich persönlich bin ein grosser Kaffe- und Teeliebhaber und mir ist aufgefallen, dass man an diesen Orten sehr einfach mit Frauen ins Gespräch kommen kann, weil sie: a) auf ihr Getränk warten oder b) Lesen/Schreiben/an ihrem Laptop sitzen, also nicht direkt in Eile sind, sondern mindestens 5 Minuten Zeit haben und die sollten ausreichen, um eine Nummer zu bekommen. Ich habe speziell Starbucks genommen, weil es ein cooler Laden ist, an dem sich viele junge Leute aufhalten, dort viel Bewegung ist und es meistens viele Plätze gibt zum Hinsetzen und Unterhalten.

Fallbeispiel #1:

Sie sitzt da und schreibt etwas in ihr Heft/tippt in ihren Laptop. Du fragst:

"Arbeitest du gerade an deinem neuen Roman?"

Der Spruch ist frech, aber trotzdem ungefährlich. Der Trick dabei ist: du fragst sie so, als würdest du einen Freund fragen und zeigst ihr, dass es für dich selbstverständlich ist, Leute anzuquatschen. Zusätzlich ist es humorvoll und du brichst somit direkt das Eis. Anschließend wird sie dir mit Sicherheit auch erklären, was sie gerade macht und du kannst dann darauf aufbauen.

Fallbeispiel #2:

Sie liest gerade ein Buch.

"Ist das Buch gut? Siehst sehr vertieft aus."

Interesse am Buch steht ganz klar im Vordergrund, anschließend kannst du ihr von dem Buch erzählen, dass du als Letztes gelesen hast, welche Romane dich interessieren, sie fragen, ob es schon verfilmt wurde, ihr erklären, dass du viel lieber Filme schaust usw.

Fallbeispiel #3:

"Kannst du mal kurz auf meine Sachen aufpassen?"

Wie effektiv es ist, ist mir aufgefallen, weil ich oft mehrere Stunden am Stück im Starbucks am Laptop sitze und wenn ich mal auf die Toilette muss, jemanden frage, ob sie auf meine Sachen aufpassen können. Menschen bejahen es meistens und sind sehr hilfsbereit.

Die Frage zeigt, dass du Menschen vertraust, also wird sie unterbewusst auch dich als eine vertrauensvolle Person einschätzen, wenn du anschließend das Gespräch anfängst. Zusätzlich kannst du wenn du zurück kommst sie ironisch fragen: "Und, hat jemand versucht den Laptop zu klauen?" Es hilft immens das Eis zu brechen.

PS: "Käufermodus"/Interesse ist auch hier sehr effektiv, finde etwas Interessantes an ihr und stelle ihr Fragen darüber. Sollte dir wirklich nichts einfallen, dann sprich sie einfach auf die direkte Art an.

## Wie spreche ich sie im Supermarkt an?

Hier haben wir es wieder mit einer klassischen Alltagssituation zu tun, die Menschen haben für gewöhnlich Zeit und werden sich vor einem Gespräch nicht scheuen.

Fallbeispiel #1:

"Käufermodus"/Interesse

Gerade hier ist es am Effektivsten, weil du tatsächlich der Käufer bist und die Menschen um dich herum auch, also habt ihr von vornherein eine Gemeinsamkeit.

Wenn die Frau deiner Wahl, sich gerade etwas anschaut, kannst du einfach Fragen:

"Ist es gut?"; "Schmeckt es?" oder "Das sieht außergewöhnlich aus. Was ist es?"

Da die Frage nur auf das Essen bezogen ist, wird sie dir mit Sicherheit eine Antwort geben und darauf kannst du sie fragen, womit man man es kochen kann, ihr sagen, dass du ein furchtbarer Koch bist und etwas Hilfe gebrauchen könntest; falls du ein ausgezeichneter Koch bist, ihr sagen was man sonst damit machen könnte, usw.

Fallbeispiel #2:

Wenn du im gleichen Abteil bist, nimmst du etwas Ähnliches und fragst sie, ob sie es schon mal probiert hat und machst dann wie im Fallbeispiel #1 weiter, bis du an mehr Informationen kommst. Solltest du nicht im gleichen Abteil sein, lauf etwas, bis du jemand

Ansprechendes findest und tu es dort.

Fallbeispiel #3:

Nimm ein Rezept mit, oder überleg aus dem Kopf heraus was du kochen könntest (Lasagne/Spaghetti), geh zur Frau oder zum Mädchen deiner Wahl und sag:

"Ich brauche deine professionelle Meinung, ich wollte mir heute was zu Essen kochen, aber ich weiß nicht was alles in eine Lasagne reinkommt."

Dieser Gesprächseinstieg ist so gut, weil du mit der "professionellen Meinung" schon mal auf eine humorvolle Art das Eis brichst.

Anschließend kannst du dich über das riesige Angebot unterhalten, oder sie fragen, ob sie ein paar schnelle Rezepte kennt. Du kannst ihr davon erzählen, wie hart es ist, als Mann für sich zu sorgen oder ihr sagen, dass deine Hauptanforderung an deine Freundin "gut Kochen" sein wird. Stell dich einfach etwas dumm wenn's sein muss und hake etwas nach, du kannst dir nicht vorstellen, auf welche Themen man aus so einem einfachen Einstieg kommen kann.

## **Wie spreche ich sie im Klamottenladen an?**

Für die meisten Typen vielleicht nicht die alltäglichste Situation, aber wer war bitte noch nie in einem H&M oder Zara? Euch wird aufgefallen sein, auf wie viele attraktive Frauen ihr da treffen könnt.

Fallbeispiel #1:

Du findest ein Teil, dass dir gefällt, siehst eine Frau, die dir gefällt und sagst:

"Entschuldige mal... Hey... ich brauche deine professionelle Meinung. Ich würde ja einen Mitarbeiter fragen, aber die würden mich eh anlügen. Wie sieht das aus?"

Lass uns diese Frage mal in Einzelteile nehmen. Du fragst sie lediglich nach ihrer Meinung und das unterstreichst du noch mal indem du sagst, dass du ja einen Mitarbeiter fragen würdest, und mit dem Anlügen bringst du noch mal Witz mit rein, um das Ganze zu lockern. Mit der "professionellen Meinung" schmeichelst du ihr noch mal ironisch.

Im Anschluss kannst du dich je nach Situation über Mode an sich unterhalten, erwähnen, dass du dir deine Sachen zuschneiden lässt und wo du sonst so einkaufen gehst, ihr sagen, dass du mal überlegt hast, dir Klamotten bei Kleiderkreisel zu holen und ob sie Erfahrungen damit gemacht hat. Wie du siehst, ist es ein sehr starker und langbewährter Einstieg in ein Gespräch, der dir immer wieder aushelfen kann, sollte dir nichts einfallen.

Fallbeispiel #2:

Du nimmst absichtlich etwas Gewagtes, dass du niemals anziehen würdest und fragst sie nach ihrer Meinung dazu, wie im Fallbeispiel #2. Du kannst daraus ein Spiel machen, indem du egal was sie sagt, auf das Gegenteil setzt. Wenn es ihr gefällt, sagst du : "Du lügst mich eh an, bist ja schlimmer als die Mitarbeiter hier". Wenn es ihr nicht gefällt, kannst du ihr erklären wieso dieses "schreckliche" Teil so gut zu dir passt. Hab Spaß!

## Wie spreche ich sie in der Bücherei an?

Du warst mit Sicherheit schon mal in einer Stadt- oder Unibücherei und dir ist aufgefallen, auf wie viele gut aussehende Frauen und unter anderem Studentinnen man da trifft. Von der Dynamik kannst du eine Bücherei gut mit einem Starbucks vergleichen, nur dass die Leute meistens viel mehr Zeit haben.

Fallbeispiel #1:

Wenn sie ein Buch liest: "Ist es gut?"

Wir gehen hier die selbe Struktur durch wie in einem Starbucks, nur ist die Wahrscheinlichkeit, dass sie hier ein Buch liest dementsprechend viel höher. Der Vorteil ist auch, dass du wahrscheinlich ein eigenes Buch dabei haben wirst und dementsprechend kannst du dann sie an deinem Buch teilhaben lassen und ihr davon erzählen.

Fallbeispiel #2:

Sie liest ein Magazin.

Ich persönlich habe nie verstanden, wieso Menschen Magazine lesen, obwohl man ein Buch lesen kann, also könntest du sie zum Beispiel fragen, wie ihre Meinung dazu ist, was sie daran fasziniert, ob sie lieber Bücher liest, ihr deine Meinung dazu verraten usw.



Fallbeispiel #3:

Auf ihrem Tisch liegt ein Buch, du siehst es und fragst ob du einen Blick reinwerfen kannst.

Eine sehr starke Technik, weil du zeigst, dass du eigentlich nur an dem Buch interessiert bist und sobald du ein paar Seiten gelesen hast, kannst du sie fragen, wieso sie es liest, was ihr besonders daran gefällt und vor allem zeigst du ihr mit dieser Geste, dass es kein Problem für dich ist, jemanden anzusprechen.

Der Bonus dabei ist, dass wenn du in das Buch von ihr für ein paar Minuten vertieft bist, sie oft selbst anfangen wird, dir etwas darüber zu erzählen.

## Hausaufgabe

So, jetzt habe ich dir all die Techniken, die sich bei mir bewährt haben verraten und langsam ist es auch genug von mir, jetzt geht es um DICH.

Und zwar habe ich die folgenden Übungen für dich entworfen, die ich persönlich getestet habe und mit denen ich dir garantieren kann, dass sich deine Perspektive für das Ansprechen von Frauen vollkommen ändern wird. Die Übungen könnten dir etwas ungewohnt erscheinen, aber sie sind alle super effektiv.

Übung #1: "Fearbreaker":

a) Du nimmst dir vor, wenn du irgendwo hingehst (Schule/Uni/Supermarkt), dass du auf dem weg dort hin alle Leute, die du auf dem Weg siehst, begrüßt. Ein einfaches "Hi", "Hallo", "Guten Tag" reicht vollkommen aus. Durch diese simple aber gewaltige Übung wirst du feststellen, wie einfach es ist, Menschen anzusprechen und wie positiv ihre Reaktionen sein werden. Im schlimmsten Fall wirst du einfach ignoriert. Behalte stets im Hinterkopf, du machst etwas ganz Normales und schadest damit niemandem.

Du wirst dir vielleicht denken: "Aber ich will doch F anzusprechen und nicht alle möglichen Menschen!" Das ist wohl wahr, aber die Angst vor einer negativen Reaktion ist das, was die meisten Männer davon abhält, Frauen anzusprechen und sobald du dir bewusst gemacht hast, wie einfach es ist mit Fremden zu reden, wird es dir deutlich leichter fallen, die Frau deiner Wahl anzusprechen. Ein zusätzlicher, wichtiger

Faktor ist, dass du lernst, mit nicht ganz so positiven Reaktionen der Menschen umzugehen und das ist ein Skill, dass dir dein Leben lang von Nutzen sein wird.

b) Fremden Menschen Komplimente machen.

Genau wie bei der ersten Aufgabe wirst du rausgehen und auf dem Weg zu deinem Zielort allen Menschen, die dir über den Weg laufen, ein Kompliment machen.

"Schöne Schuhe sind das", "Cooler Rucksack", "Geile Brille". Diese Aufgabe wird dich zwingen, etwas cooles/interessantes an jedem Menschen zu finden und wenn du Frauen ansprichst, willst du mit ihnen ein Gespräch führen über etwas, dass dich interessiert. Als Bonus machst du auch etwas Schönes und Gutes für die Menschen um dich herum und wenn du es dir angewöhnst es immer zu tun, wirst du allgemein viel beliebter bei Menschen.

Übung #2: "Innovation":

Jetzt musst du 5 Frauen, die dir gefallen, ansprechen. Der Haken ist: du darfst sie nicht mit "Wie gehts?", oder "Alles klar?" ansprechen.

Du kannst meine getesteten Vorlagen benutzen, ich empfehle aber, dir selbst situativ etwas einfallen zu lassen. Du wirst selbst sehen, wie kreativ man da werden kann und dass man eigentlich so gut wie alles benutzen kann um in ein Gespräch zu kommen.

Übung #3: "Konstanz":

Bei dieser Übung wirst du eine Woche lang 5 Frauen pro Tag

ansprechen. Ich halte diese Übung für die Wichtigste aus der ganzen ANSPRECHFORMEL, denn sie hat mir persönlich am meisten geholfen, meinen Erfolg bei Frauen massiv zu steigern. Nur durch das konstante Wiederholen von etwas entwickelt man einen Automatismus und weil man nicht jeden Tag das Gleiche sagen will, fängt man an, für sich selbst zu denken und neue Dinge auszuprobieren. Behalte stets im Hinterkopf: Konstanz ist der Schlüssel zu allem Erfolg.

### **Der größte Fehler, den du machen kannst!**

**NICHTS TUN!** Du raubst dich der Chance, deine Traumfrau kennenzulernen - es könnte die Mutter deiner zukünftigen Kinder sein! Du raubst dich der Chance, dir zu beweisen, wieso du ein Mann bist, der vor Reaktionen anderer nicht zurückschreckt und vor allem raubst du die Frau der Chance, so einen Mann wie dich kennenzulernen!

**ALSO RAUS MIT DIR!**

## Oft gestellte Fragen

**F:** Werde ich mit jeder Frau im Bett landen, wenn ich sie mit so einem Spruch anmache?

**A:** Nein, aber du wirst deine Chancen, die Frau, die dir gefällt und mit der du dich verstehst kennenzulernen massiv steigern.

**F:** Werden alle Frauen von mir begeistert sein?

**A:** Nein, aber es wird nie der Fall sein, dass alle Menschen von dir begeistert sind. Wenn du aber lernst, deine Persönlichkeit zum Ausdruck zu bringen und dich von dir selbst zu begeistern, wird kein Weg daran vorbeiführen, dass mehr Menschen und somit mehr Frauen von dir begeistert sind!

Ich bedanke mich somit für deine Aufmerksamkeit... wenn dir das Programm gefallen hat, schick den Link einem Freund, der sich nicht traut, sie anzusprechen. Um weitere Videos zu Themen rund ums Flirten, Frauen, Verführung und zwischenmenschliche Kommunikation zu erhalten, abonniere meinen Youtube Kanal: [Flirtlaboratorium.de](https://www.youtube.com/channel/UC1v31111111111111111111)

Wenn es dir nicht gefallen hat, sag mir was ich besser machen kann und welche Themen dich sonst interessieren würden. Wir sehen uns bei meinem nächsten Video!

Vita Weiss