

## Scheitern ist gut

---

### Zusammenfassung:

Scheitern erscheint für einen logisch denkenden Menschen als etwas negatives und unerwünschtes. Erst wenn die Lage sich gebessert hat und eventuell einige Jahre vergangen sind denken wir uns, dass das Scheitern eine gute Lektion war und uns zu stärkeren Menschen gemacht hat.

Für selbstbewusste Menschen ist das Scheitern keine Tragödie; sie betrachten das Gesamtbild und wissen, dass es hätte schlimmer kommen können und dass es genau so kommen musste, damit sie an bessere Orte gelangen. Für sie ist das Scheitern ein Experiment. Auch wenn es nicht geklappt hat, haben sie etwas daraus gelernt und werden beim nächsten "Experiment" mit ihrem angeeigneten Wissen ein besseres Ergebnis erzielen. Dabei ist es unheimlich wichtig, sich nicht dauernd mit anderen zu vergleichen. Denke dir nicht "Wie hat er es geschafft?" oder "Bei ihr läuft doch auch alles, wieso bei mir nicht?" - das ist nur Gift für deine Seele und schwächt dein Selbstwertgefühl. Zudem weißt du nur über die Erfolge dieser Menschen bescheid; du kriegst nicht mit, wenn sie scheitern, und glaub mir, das tun sie. So wie jedes Individuum haben auch diese "ewig erfolgreichen" Menschen Probleme und auch ihnen geht es mal schlecht. Es gibt keine Übermenschen.

Letztendlich hat jeder Mensch die gleichen Voraussetzungen. Worauf es ankommt ist Fleiß und Durchhaltevermögen. Wirf mal einen Blick in die Biografien der berühmtesten/ erfolgreichsten Menschen - auch sie sind etliche Male gescheitert, bevor es für sie bergauf ging. Es ist nicht nur interessant, über deren Lebenslauf zu erfahren, sondern auch eine riesengroße Motivation. Ansonsten kannst du auch ohne falsche Scheu zu den Menschen gehen, deren Leben eine Inspiration für dich ist und sie fragen, was genau sie dafür machen. Sie werden sich geehrt fühlen und gerne ihre Erfahrungen mit dir teilen.

Du musst das Leben als ein einziges großes Experiment sehen und brauchst vor nichts Angst zu haben. In Deutschland leben wir im Vergleich zu Dritte-Welt-Ländern ein sehr privilegiertes Leben und sollten daher alle unsere Chancen ausschöpfen und experimentieren ohne Ende. Auch wenn der Erfolg auf sich warten lässt und alle anderen dir zur Zeit voraus zu sein scheinen: bleib am Ball und gehe deinen eigenen Weg statt einen, der "sicherer" ist.

---

### Übung:

Schreibe dir Fälle auf, bei denen du gescheitert bist und mache dir Gedanken darüber, ob diese Dinge nicht letztendlich etwas Gutes mit sich gebracht haben. Mit deinem neuen Mindset, den du dir nun aneignen wirst, dass das Scheitern nicht wirklich existiert sondern dass das ganze Leben ein Experiment ist, schreibe dir auf, was du bei diesen Situationen in Zukunft anders machen würdest.