

## Vorbilder

---

### Zusammenfassung:

Vorbilder dienen uns als Wegweiser. Sie zeigen uns die Richtung an, in die wir auch gerne gehen würden und wenn wir sie nachahmen, machen wir es uns einfacher im Leben. Wir können uns in brenzlichen Situationen fragen: Was würde mein Vorbild jetzt an meiner Stelle tun?

Wenn du dir jetzt denkst, dass es sich komisch und unnatürlich anfühlen würde, nicht aus Instinkt zu handeln sondern sich nach einer anderen Person zu richten, dann hast du natürlich recht. Wenn du diese Technik aber immer wieder anwendest, wird die Reaktion deines Vorbildes automatisch zu deiner natürlichen Reaktion, demnach wirst du zu dem Menschen, der du sein willst. Wenn es sich trotzdem zu komisch für dich anfühlt, dich so zu benehmen wie ein anderer Mensch, dann bastle dir dein Vorbild doch einfach selbst zusammen. Stelle dich dir so vor, wie du sein möchtest, eine selbstbewusstere Version deiner selbst, und arbeite daran, genau so zu werden.

Ein guter Weg, dein persönliches Vorbild zu finden ist es, dir Biografien über berühmte und erfolgreiche Persönlichkeiten durchzulesen/anzuhören/anzuschauen. Somit weißt du über deren Lebenslauf bescheid, kannst dir entweder die Person aussuchen, die dir am ähnlichsten ist oder die, der du im Idealfall am meisten ähneln wollen würdest.

Wenn du dir das Wissen über die jeweiligen Personen angeeignet hast und dich öfter damit beschäftigst, denkst du nicht mehr an belanglose Dinge, da die Kapazität deines Bewusstseins bereits mit positiven, inspirierenden Gedanken gefüllt ist. Mit der Zeit werden nicht nur deine Gedanken so, wie du sie am liebsten hättest, sondern auch deine Taten.

---

### Übung:

Nimm dir die Zeit dazu, dir Biografien zu Personen, die dich interessieren, durchzulesen. Suche dir anschließend die Vorbilder, denen du gerne ähneln würdest. Schreibe dir die Namen auf und auch, was dich an den Personen besonders fasziniert und welche Charaktereigenschaften du gerne von ihnen übernehmen würdest.